

Waldenburger MTT-Symposium

-Update medizinische Trainingstherapie-Belastung mit System!

8:00-9:00	Anmeldung und Industrieausstellung
9:00-9:10	Begrüßung/Anmoderation 1. Block
9:10-9:30	SMART – Aktive Reha nach akuter Sprunggelenksdistorsion – Janina Tennler
9:30-9:50	Individualisierte MTT nach Meniskus-Reparatur – Luca Rosenfelder
9:50-10:10	MTT bei postmenopausalen Frauen mit einer Gonarthrose – Julia Benitz
10:10-10:25	Fragen
10:25-10:55	Pause
10:55-11:00	Moderation nächster Block
11:00-11:20	Sport- und physiotherapeutisches Management von Leistenschmerzen beim Sportler – Stefan Podar
11:20-11:40	MTT bei Patienten mit einer Radikulopathie an der LWS (isoliertes Extensionstraining) – Bruno Domokos
11:40-12:00	MTT bei Patient*innen mit chronischen Beckenschmerzen – Alexander Beckmann
12:00-12:15	Fragen – Moderation
12:15-13:55	Pause
13:55-14:00	Aktive Pause
14:00-14:05	Moderation nächster Block
14:05-14:25	Isometrisches Training bei „Muskelinstabilität“ – Dr. Laura Schäfer
14:25-14:45	Kriterien- versus zeitbasierte Rehabilitation – wo stehen wir? –
14:45-15:15	Dehnen – Sinn oder Unsinn? – Frank Diemer
15:15-15:30	Fragen – Moderation
15:30-16:00	Pause
16:00-16:05	Moderation nächster Block
16:05-16:25	Update – operative Versorgung der Rotatorenmanschettenruptur – Knut Beitzel
16: 25-16:45	Aktuelle Nachbehandlungskonzepte nach RMS-Ruptur – Marcel Enzler
16:45-17:05	Aktuelle Nachbehandlungskonzepte nach Implantation einer Schulter-TEP – Volker Sutor
17:05-17:20	Fragen – Moderation Frank Diemer
17:20-17:30	Abschluss Frau Hader/DIGOTOR
17:30-19:30	Come together im Vortragssaal mit Häppchen und Getränken